

**BEZPIECZNIE**

**ZDROWO**

**BEZGOTÓWKOWO**



**Otrzymuj  
świadczenia  
na konto  
i bądź bezpieczny!**



## Co daje Ci konto w banku

- Możesz otrzymywać na konto świadczenia z ZUS. Nie musisz więc czekać co miesiąc na listonosza.
- Jeśli chcesz, możesz płacić, tak jak do tej pory. Wypłacisz pieniądze w najbliższym banku albo w bankomacie. Jest bezpieczniej, gdy nie trzymasz większej gotówki w domu.
- Nie musisz nosić ze sobą gotówki, bo w sklepie możesz zapłacić kartą. Jest mniejsze ryzyko, że ktoś Cię okradnie.
- Możesz opłacać rachunki i robić zakupy przez internet. Nie musisz więc wychodzić z domu, żeby załatwić codzienne sprawy.

## Jak zgłosisz do nas, że chcesz dostawać świadczenie na konto

- Jeśli masz już konto w banku i chcesz, abyśmy wpłacali Ci świadczenie na konto bankowe, zgłoś nam to we wniosku o świadczenie.
- Jeśli teraz dostajesz od nas świadczenie w gotówce, a chcesz, żebyśmy przesyłali Ci je na konto,

zgłoś to nam. Możesz to zrobić na dwa sposoby.

**1. W naszej placówce lub pocztą.**

Pomożemy Ci wypełnić wniosek EZP (wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce). Możesz go też wypełnić w domu i złożyć go w najbliższej naszej placówce albo wysłać do nas pocztą. Wniosek jest na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) w zakładce [Wzory formularzy] > [Emerytury, renty] > [Zmiana danych emeryta/rencisty].

**2. Przez internet.** Na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) możesz złożyć wniosek w następujący sposób:

- zaloguj się do swojego profilu na PUE ZUS,
- przejdź do zakładki [Ogólny], [Ubezpieczony] lub [Świadczeniobiorca],
- wybierz z bocznego menu [Dokumenty i wiadomości] > [Dokumenty robocze],
- kliknij przycisk [Utwórz nowy] i wybierz z listy „Wniosek EZP”.

## Pomożemy Ci

- Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej:

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

- Możesz do nas zadzwonić:

22 560 16 00

- Możesz spotkać się z nami przez internet. Sprawdź jak – na stronie:

[www.zus.pl/e-wizyta](http://www.zus.pl/e-wizyta)

- Możesz zarezerwować wizytę w naszej placówce:

[www.zus.pl/o-zus/kontakt/zarezerwuj-wizyte](http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zarezerwuj-wizyte)





**Korzystaj  
z rachunku  
bankowego**



**Sprawdź, jakie to proste i przydatne!**

Skorzystaj z naszej pomocy. W tej ulotce znajdziesz więcej informacji.

Zapytaj bliskich, jakie korzyści daje konto bankowe, karta płatnicza i zakupy przez internet.

Przydatne informacje  
znajdziesz na naszej stronie  
internetowej

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH