

SPECYFIKACJA WYMAGAŃ DLA OŚRODKA REALIZUJĄCEGO UMOWĘ		Liczba wymaganej kadry/sprzętu we wskazanych module			Waga naruszenia	Warunki naliczenia kary
		10	15	25		
Lp.	NARZĄD RUCHU W SYSTEMIE AMBULATORYJNYM					
1.	Wymagania dotyczące lokalizacji obiektu, w którym realizowana jest umowa					
1.1.	Obiekt to budynek, w którym będzie realizowana rehabilitacja lecznicza.					
1.2.	Obiekt znajduje się na terenie miejscowości określonej przez ZUS.					
1.3.	Dojazd do obiektu musi być możliwy za pośrednictwem transportu publicznego.				2	
1.4.	Obiekt wielokondygnacyjny musi posiadać windę osobową dojeżdżającą do każdej kondygnacji, na której znajdują się wszystkie gabinety, pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, sala rekreacyjno-wypoczynkowa.					
2.	Wymagania dotyczące bazy zabiegowej					
2.1.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia wszystkim osobom z niepełnosprawnością narządu ruchu, w tym poruszającym się na wózkach inwalidzkich:					
	a. bezpieczny i samodzielny dostęp do obiektu gabinetów, pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, sali rekreacyjno-wypoczynkowej, bez konieczności opuszczania obiektu,				3	
	b. miejsce parkingowe dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim.				1	
2.2.	Ośrodek rehabilitacyjny posiada w udostępnionym obiekcie salę rekreacyjno- wypoczynkową.				3	
2.3.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia ciepłe i zimne napoje podczas pobytu osób skierowanych w obiekcie.				3	
2.4.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia właściwe warunki sanitarne w udostępnionych gabinetach, pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji oraz sali rekreacyjno- wypoczynkowej, zgodnie z aktualnymi przepisami sanitarnymi.				3	
3.	Wymagania dotyczące gabinetów i sal oraz ich wyposażenia					
3.1.	Aparatura lecznicza i diagnostyczna, w którą wyposażone są gabinety musi być zamontowana, gotowa do użytku i sprawna.				4	

Gabinety medyczne					
3.2.	Gabinet lekarski wyposażony m.in. w: biurko, krzesła i kozetkę do badania.	1	1	1	3
3.3.	Gabinet pielęgniarki wyposażony w:	1	1	1	3
	a. defibrylator	1	1	1	3
	b. aparat do EKG	1	1	1	3
	c. zestaw leków i sprzętu do leczenia stanów zagrożenia życia w tym: źródło tlenu, ssak, worek typu Ambu, rurki ustno-gardłowe	1	1	1	3
3.4.	Gabinet psychologa	1	1	1	3
Sala albo sale do kinezyterapii indywidualnej					
3.5.	Uniwersalne Gabinety Usprawniania Leczniczego lub inne systemy spełniające ich funkcję	1	2	2	4
3.6.	Stanowisko do ćwiczeń manualnych	1	1	1	4
3.7.	Stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn górnych	1	1	1	4
3.8.	Stanowisko do ćwiczeń oporowych kończyn dolnych	1	1	1	4
3.9.	Stół do ćwiczeń indywidualnych	1	1	1	4
3.10.	Sala albo sale do kinezyterapii indywidualnej muszą być wyposażone w taki sposób, aby była możliwość korzystania ze wszystkich stanowisk jednocześnie.				3
Sala do kinezyterapii grupowej z wymaganym wyposażeniem					
3.11.	a. materace gimnastyczne z odpowiadającą im powierzchnią sali i możliwością swobodnego do nich dostępu,	5	5	8	3
	b. drabinki rehabilitacyjne, które mogą stanowić wyposażenie zarówno sali do kinezyterapii grupowej jak i indywidualnej,	2	2	2	3
	c. przybory do ćwiczeń.				3
Gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych					
3.12.	Stanowisko do miejscowych zabiegów ciepłolecznicznych	1	2	2	4
3.13.	Stanowisko wyposażone w urządzenie do krioterapii miejscowej, z użyciem ciekłego azotu lub dwutlenku węgla lub zimnego powietrza	1	1	1	4
3.14.	Stanowisko do masażu leczniczego	1	1	1	4
3.15.	Stanowisko do zabiegów polem magnetycznym wielkiej częstotliwości	1	1	1	4
3.16.	Stanowisko do zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości	1	1	1	4
3.17.	Stanowisko do zabiegów elektroterapii	2	2	3	4
3.18.	Stanowisko do laseroterapii	1	1	1	4
3.19.	Stanowisko do zabiegów światłolecznicznych	1	1	1	4
3.20.	Stanowisko do zabiegów ultradźwiękami	1	1	1	4
3.21.	Urządzenie do masażu wirowego kończyn górnych	1	1	1	4

3.22.	Urządzenie do masażu wirowego kończyn dolnych	1	1	1	4	
3.23.	Gabinety do zabiegów fizykoterapeutycznych muszą być wyposażone w taki sposób, aby była możliwość korzystania ze wszystkich stanowisk jednocześnie, urządzone i wyposażone według obowiązujących norm i przepisów z uwzględnieniem warunków technicznych opisanych w instrukcji obsługi aparatów.				3	
3.24.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia możliwość przeprowadzenia kinezyterapii na basenie.				4	
3.25.	Jeśli basen nie jest zlokalizowany w obiekcie lub znajduje się w odległości przekraczającej 500 m od obiektu, ośrodek rehabilitacyjny musi zapewnić transport na tym odcinku.				3	
3.26.	Odległość od obiektu do basenu nie może przekroczyć 20 km.				3	
3.27.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia możliwość przeprowadzenia zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej.				4	
3.28.	Jeśli urządzenie do krioterapii ogólnoustrojowej – kriosauna lub kabina kriogeniczna znajduje się w odległości przekraczającej 500 m od obiektu, ośrodek rehabilitacyjny musi zapewnić transport na tym odcinku.				4	
3.29.	Odległość od obiektu do bazy zabiegowej, o której mowa w pkt 3.28. nie może przekraczać 20 km.				3	
4.	Wymagania dotyczące kadry specjalistycznej i prowadzącej rehabilitację					
4.1.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia osobom skierowanym dostęp do lekarza prowadzącego leczenie wskazanego w wykazie kadry stanowiącej załącznik do umowy, 5 dni w tygodniu z wyłączeniem sobót (tele-porady i e-porady nie są dopuszczalne).				5	
4.2.	Gdy jest więcej niż jeden lekarz prowadzący, ośrodek rehabilitacyjny zapewnia dostęp do co najmniej jednego z lekarzy prowadzących leczenie, wskazanych w wykazie kadry stanowiącej załącznik do umowy, 5 razy w tygodniu – z wyłączeniem sobót, przy czym lekarz ten jest zobowiązany do udzielania porad medycznych wszystkim zgłaszającym się w danym dniu osobom skierowanym, przebywającym w ośrodku rehabilitacyjnym (tele-porady i e-porady nie są dopuszczalne).				5	
4.3.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia opiekę lekarską podczas pobytu pacjentów w obiekcie.				5	
4.4.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia opiekę pielęgniarską podczas pobytu pacjentów w obiekcie.				5	
4.5.	Ośrodek zapewnia co najmniej następującą liczbę lekarzy, którzy są specjalistami:					
	a. rehabilitacji medycznej lub	1	1	1	5	
	b. ortopedii i traumatologii lub					

	c. neurologii lub					
	d. reumatologii.					
4.6.	Lekarz prowadzi leczenie i dokumentację medyczną nie więcej niż:	10 osób z zastrzeżeniem pkt 4.7.	15 osób z zastrzeżeniem pkt 4.7.	25 osób z zastrzeżeniem pkt 4.7.	4	
4.7.	Przy realizacji kilku umów NR.A lekarz, może prowadzić leczenie i dokumentację nie więcej niż 60 osób, pod warunkiem, że będą to grupy do 30 osób, a daty rozpoczęcia turnusów nie będą się pokrywać. Dotyczy to również sytuacji, gdy lekarz jest zatrudniony przez różne podmioty realizujące umowę lub umowy z ZUS.				4	
4.8.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia co najmniej następującą liczbę fizjoterapeutów,	2	3	4	5	
	w tym magistrów fizjoterapii:	2	2	2	5	
4.9.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia co najmniej następującą liczbę dyplomowanych masażyistów:	1	1	1	5	
4.10.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia psychologa klinicznego lub psychologa z co najmniej 5-letnim doświadczeniem klinicznym, który prowadzi oddziaływania psychologiczne.				5	
5.	Wymagania dotyczące organizacji programu rehabilitacji i jego dokumentowania					
5.1.	Ośrodek rehabilitacyjny zapewnia realizację indywidualnego programu rehabilitacji osoby skierowanej zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Ośrodek rehabilitacyjny bierze w całości odpowiedzialność za prowadzoną rehabilitację, sprawowaną opiekę medyczną i możliwe powikłania lub uszczerbek na zdrowiu z tego wynikający.					
5.2.	Prowadzona rehabilitacja lecznicza musi być ukierunkowana na chorobę, która jest podstawą skierowania na rehabilitację oraz choroby współistniejące.				4	
5.3.	Program rehabilitacji rozpoczyna się nie wcześniej niż o godz. 8:30.				1	
5.4.	Ośrodek rehabilitacyjny jest zobowiązany realizować indywidualny program rehabilitacji przez 6 dni w tygodniu z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.				2	
5.5.	Ośrodek rehabilitacyjny prowadzi rehabilitację:					
	a. w dwóch cyklach zabiegowych,				3	
	b. każdy cykl zabiegowy musi obejmować zabiegi kinezyterapii i fizykoterapii,				3	
	c. włącznie z ostatnim dniem pobytu.				3	
5.6.	Ośrodek rehabilitacyjny realizuje w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych:					
	a. nie mniej niż 6 zabiegów leczniczych dziennie, w tym co najmniej 3 zabiegi kinezyterapii, przy czym nie więcej niż jedna kinezyterapia grupowa,				4	

	b. kinezyterapię grupową trwającą co najmniej 30 minut.				4	
5.7.	Program rehabilitacji obejmuje oddziaływania psychologiczne, na które składają się:					
	a. psychoedukacja,				3	
	b. indywidualne spotkania z psychologiem,				3	
	c. treningi relaksacyjne, prowadzone w grupach nie większych niż 10 osób i nie częściej niż jeden raz dziennie. Ilość spotkań musi wynieść co najmniej 8 w czasie całego turnusu.				3	
	Ośrodek rehabilitacyjny ustala szczegółowy konspekt zajęć z psychologiem.				2	
5.8.	Program rehabilitacji obejmuje edukację zdrowotną z uwzględnieniem następujących tematów:					
	a. czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych,				3	
	b. podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia,				3	
	c. czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy,				3	
	d. podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika,				3	
	e. zasady prawidłowego żywienia,				3	
	f. profilaktyka uzależnień.				3	
	Ośrodek rehabilitacyjny ustala szczegółowy konspekt zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej.				2	
5.9.	Ośrodek zapewnia osobom skierowanym w stanach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia:					
	a. wstępną diagnostykę i leczenie,				3	
	b. bezpłatny transport do innej właściwej placówki medycznej w przypadku braku możliwości kontynuowania leczenia.				3	
5.10.	Ośrodek rehabilitacyjny prowadzi dokumentację medyczną z przebiegu rehabilitacji w formie historii choroby, z uwzględnieniem:					
	a. wstępnego badania lekarskiego wykonanego w pierwszym dniu pobytu,				3	
	b. wstępnego badania fizjoterapeutycznego wykonanego nie później niż w drugim dniu pobytu,				3	
	c. programu rehabilitacji zleconego w pierwszym dniu pobytu,				3	
	d. wyznaczenia celu rehabilitacji,				3	
	e. kontrolnego badania lekarskiego wykonanego co najmniej 2 razy w trakcie pobytu,				3	
	f. końcowego badania lekarskiego wykonanego nie wcześniej niż dwa dni przed zakończeniem rehabilitacji,				3	
	g. końcowego badania fizjoterapeutycznego wykonanego nie wcześniej niż dwa dni przed zakończeniem rehabilitacji,				3	
	h. epikryzy z oceną stanu funkcjonalnego.				3	

5.11.	Ośrodek rehabilitacyjny prowadzi dokumentację medyczną z przeprowadzonych procedur rehabilitacyjnych w postaci karty zabiegowej w zakresie prowadzonych:					
	a. zabiegów fizjoterapeutycznych,				3	
	b. oddziaływań psychologicznych,				3	
	c. edukacji zdrowotnej.				3	
5.12.	Karta zabiegowa zawiera informacje:					
	a. o rodzaju zabiegów,				3	
	b. o okolicy ciała, na którą zastosowano zabiegi,				3	
	c. o datach zabiegów i pozostałych oddziaływań,				3	
	d. o godzinach rozpoczęcia zabiegów i pozostałych oddziaływań.				3	
e. potwierdzające wykonanie procedur rehabilitacyjnych, w sposób który umożliwi identyfikację osoby, która przeprowadziła daną procedurę oraz osoby skierowanej.				3		
6.	Wymagania dostosowujące					
6.1.	Zwiększenie powyżej 20% liczby osób skierowanych wskazanej w umowie powoduje zmiany w zakresie wymagań dotyczących zatrudnienia kadry specjalistycznej oraz liczby i wyposażenia gabinetów, aparatury leczniczej i diagnostycznej proporcjonalnie do zwiększonej liczby osób skierowanych.					