

**PROGRAMY REHABILITACJI LECZNICZEJ W SCHORZENIACH
UKŁADU KRAŻENIA
w systemie ambulatoryjnym**

1. WYMAGANIA OGÓLNE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW

1.1.	lokalizacja ośrodka rehabilitacyjnego	1.1.1.	lokalizacja obiektu na terenie miejscowości określonej przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) – „obiektem” jest budynek, w którym będzie realizowana rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS
		1.1.2.	dojazd do ośrodka rehabilitacyjnego ogólnodostępnymi środkami komunikacji
1.2.	baza zabiegowa	1.2.1.	ośrodek zapewnia osobom skierowanym przez ZUS realizację usług rehabilitacyjnych w wydzielonym na potrzeby ZUS obiekcie lub jego części
		1.2.2.	dysponowanie w obiekcie windą osobową dojeżdżającą z parteru do każdej kondygnacji, na której znajdują się pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia rehabilitacji, gabinety, sala rekreacyjno-wypoczynkowa – nie dotyczy obiektów, w których umowa realizowana jest wyłącznie na parterze
		1.2.3.	ośrodek zapewnia osobom z niepełnosprawnością narządu ruchu, także poruszającym się na wózkach inwalidzkich: a) dostęp za pomocą platformy lub podjazdu spełniającego normy budowlane do obiektu i pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetów i sali rekreacyjno-wypoczynkowej bez konieczności opuszczania obiektu, b) bezpłatne miejsce parkingowe dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim
		1.2.4.	ośrodek zapewnia właściwe, wynikające z odpowiednich przepisów warunki sanitarne w pomieszczeniach przeznaczonych do prowadzenia rehabilitacji, gabinetach i sali rekreacyjno-wypoczynkowej
		1.2.5.	ośrodek dysponuje w udostępnionym obiekcie salą rekreacyjno-wypoczynkową
1.3.	standardy żywienia	1.3.1.	ośrodek zapewnia ciepłe i zimne napoje podczas pobytu w ośrodku
1.4.	kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	1.4.1.	ośrodek zapewnia dostęp do lekarza prowadzącego leczenie wskazanego w wykazie kadry stanowiącej załącznik do umowy 5 dni w tygodniu, przy czym tele-porady i e-porady nie są dopuszczalne.
		1.4.2.	ośrodek zapewnia opiekę lekarską i pielęgniarską podczas pobytu pacjentów w ośrodku
1.5	wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	1.5.1.	ośrodek prowadzi dokumentację z przebiegu rehabilitacji w historii choroby z uwzględnieniem: a) wstępnego badania lekarskiego wykonanego w pierwszym dniu pobytu, b) zlecenia programu rehabilitacji w pierwszym dniu pobytu, c) wyznaczenia celu rehabilitacji, d) kontrolnego badania lekarskiego wykonanego co najmniej 2 razy

			w trakcie pobytu, e) końcowego badania lekarskiego wykonanego nie wcześniej niż 2 dni przed zakończeniem rehabilitacji, f) epikryzy z oceną stanu funkcjonalnego
		1.5.2.	w karcie zabiegowej dokumentowane jest uczestnictwo osoby skierowanej we wszystkich zabiegach fizjoterapeutycznych, oddziaływaniach psychologicznych i edukacji zdrowotnej przez osoby wykonujące ww. procedury
		1.5.3.	karta zabiegowa powinna zawierać dane dotyczące: a) modelu rehabilitacji, b) limitu tętna treningowego, c) rodzaju i przebiegu treningów i ćwiczeń (obciążenie, tętno, ciśnienie tętnicze, stopień zmęczenia w skali Borga), d) daty i godziny rozpoczęcia zabiegu i pozostałych oddziaływań
		1.5.4.	ośrodek zapewnia leczenie farmakologiczne w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych
		1.5.5.	ośrodek zapewnia edukację zdrowotną z uwzględnieniem tematów: a) czynniki ryzyka w chorobach cywilizacyjnych, b) podstawowa wiedza o procesie chorobowym ukierunkowana na profil schorzenia, c) czynniki zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy, d) podstawowe informacje o prawach i obowiązkach pracodawcy i pracownika, e) zasady prawidłowego żywienia, f) profilaktyka uzależnień
		1.5.6.	ośrodek zapewnia możliwość wykonania w niezbędnym zakresie, wynikającym ze wskazań medycznych, badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych
		1.5.7.	program rehabilitacji powinien rozpoczynać się nie wcześniej niż o godz. 8 ³⁰
w przypadku zawarcia aneksu zwiększającego liczbę osób w turnusie dopuszcza się zmiany w zakresie wymagań dotyczących kadry lekarskiej i specjalistycznej oraz wyposażenia w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną określonych w części 2 „Wymagania szczegółowe dla świadczeniodawców”			